

# SZOKÁSKÖVETŐ



## Kövesd nyomon a sikereidet!

Írj fel akár 5 életmóddal kapcsolatos szokást vagy célt a következő hónapban! Jelöld be mindennap a megfelelő négyzetet!

Figyeld a fejlődésedet valós időben, és tartsd fenn a lendületet!

